

# Accueillir un enfant allaité



Le lait maternel se digérant en une vingtaine de minutes, il doit se donner à la demande.

L'enfant régule selon son appétit la fréquence et la durée des repas.

Pour autant les idées reçues qu'un enfant allaité demande plus d'attention, serait plus pleureur etc sont infondées.

De plus, les risques de contamination liés à la manipulation ne sont pas non plus plus élevés que pour une préparation commerciale, tant que les règles d'hygiène et de conservation sont respectées.

## Conservation du lait

### Lait frais :

- jusqu'à 8h à température ambiante,
- jusqu'à 8 jours au frigo (sur une tablette et non dans la porte),
- non fini peut être remis au frais jusqu'à 48h pour être donné une seconde fois.

### Lait congelé :

- jusqu'à 12 mois à -18 degrés,
- décongelé au frigo : peut se donner dans les 24h en y restant,
- chauffé : à consommer dans l'heure,
- ne se recongèle pas.

## Transport du lait

Si vous vous déplacez avec l'enfant, veillez à conserver la chaîne du froid pour le lait en le transportant dans une glacière avec si besoin, selon le temps et la durée des papiers de glace.

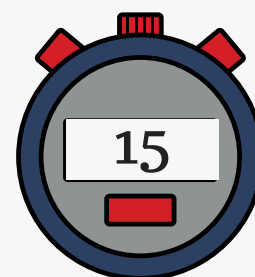


## La prise du lait

Le boire doit durer au moins 15 minutes.

Des pauses peuvent être nécessaires.

Et l'enfant doit être acteur.



## Chauffe du lait

- Placer le contenant sous un filet ou dans un bol d'eau tiède,
- Bain-marie surveillé (pas plus de 37°),
- Chauffe-biberon thermostat 1.



## Contenants

Le biberon entraîne un risque de "confusion sein/tétine". Il existe d'autres alternatives :

- gobelet,
- softcup,
- DAL au doigt...

Elles ne demandent ni effort, ni temps supplémentaire de votre part.



## Aspects possibles

Le lait peut avoir une couleur verte, rose ou encore bleutée. Et une pellicule de gras peut se former. Vous pouvez simplement mélanger doucement pour homogénéiser.



## Témoignages

"Ça fait 10ans que j'accueille des petits en Suisse. (...) J'ai accueilli 27 enfants dont 3 n'étaient pas allaités."

**Amélie, assistante maternelle.**

"Travaillant en crèche, il arrive parfois d'accueillir des bébés allaités, souvent une source d'angoisse pour les mamans : et si bébé ne veut pas boire, et si j'étais obligée de le sevrer ? Mais non ! Allaitement et crèche c'est possible."

**Elodie, auxiliaire de puériculture.**

"Celles qui le souhaitent et ne travaillent pas loin peuvent venir allaiter sur place. Il ne faut pas craindre une deuxième séparation dans la journée, car tout cela s'accompagne auprès du bébé et puis le bénéfice qu'il retire de ce moment privilégié avec sa maman est plus important que tout le reste."

**Babeth, directrice de crèche.**